APF France handicap

Bouger

avec

APF France handicap

Haute-Garonne

APF France handicap, association reconnue d'utilité publique créée en 1933, est un mouvement national de défense, soutien et représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.
Elle a pour missions essentielles de rompre l'isolement et de militer pour une société inclusive permettant aux personnes en situation de handicap de participer à la vie de la cité au même titre que les personnes valides.
En complément de ses actions de sensibilisation et de revendication en vue de défendre les droits des personnes, elle propose également des ateliers, groupes thématiques ou moments conviviaux pour ses adhérents.
Ce livret présente les différentes activités possibles au sein de la Délégation.

Une adhésion annuelle à 25€ est nécessaire pour pouvoir y participer.
Vous recevrez ensuite mensuellement par courrier ou par mail toutes les informations concernant l'actualité de la délégation.

Pour toute information :
05 34 50 85 50
dd.31@apf.asso.fr
http://dd.31.blogs.apf.asso.fr
60, chemin du cdt Joël le Goff
31100 TOULOUSE
APF France handicap Haute-Garonne
Apffrancehandicap31

Atelier de danse et improvisation
ouvert à tous, avec et sans handicap
Un échange entre personnes valides et en situation de handicap à travers une démarche artistique basée sur l'improvisation

45 euros par trimestre

MJC Roguet
9, rue Gascogne
31100 TOULOUSE
métro ligne A Saint-Cyprien

Tous les jeudis
hors vacances scolaires

De 14h à 16h

danse

arts plastiques

Atelier qui permet une approche des différentes techniques picturales sur une réflexion commune thématique annuelle.
Restitution sous forme d'exposition au Musée les Abattoirs

45 euros par trimestre

Centre culturel Alban-Minville
1, place Martin Luther-King
31100 TOULOUSE
métro ligne A Bellefontaine

Tous les vendredis
hors vacances scolaires

De 14h à 16h

théâtre-forum

Atelier de théâtre participatif qui vise à sensibiliser le public au moyen de saynètes au cours desquelles le public est invité à intervenir pour infléchir le cours des évènements.
Ouvert à tous, avec et sans handicap, implique la participation à des opérations de sensibilisation au handicap en milieu scolaire ou en entreprise.

GRATUIT

APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
école de police

Un lundi sur deux
Hors vacances scolaires

De 14h à 16h

informatique

Atelier de découverte informatique
pour apprendre à utiliser Internet, messageries, réseaux sociaux, périphériques (imprimantes, clés USB, webcam…), les règles de sécurité et de maintenance, logiciels bureautique et multimédia
Matériel fourni si besoin

35 euros la session de formation de 2 à 3 mois

APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
école de police

Tous les mercredis
hors vacances scolaires

De 14h à 16h

sorties

Sorties culturelles, sportives ou de loisirs : Visites culturelles, parapente, voile, ski, canoë, plage, musées, cinéma, bowling, karaoké....
Suivant la destination, le départ se fait de la délégation, ou le rendez-vous est donné sur le lieu de la sortie

Variable selon la sortie

APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
école de police

Une fois par mois environ

À la demi-journée
ou à la journée

Club loisirs

Après-midis récréatives entre adhérents : au programme, jeux de cartes, de société, discussions, goûter offert. Les participants peuvent amener des idées de jeux collectifs, de tournois....

GRATUIT

APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
école de police

Tous les mardis et jeudis

De 14h à 16h30

Café O'lé

Groupe pour les jeunes 18-35 ans qui inclut des jeunes valides et en situation de handicap.
Au programme : convivialité, échange, amitié, rencontres, découvertes, rigolades, apéros

GRATUIT (sauf exception si restau ou café)

Salle Saint-Michel
18, grande-rue
Saint-Michel
31400 Toulouse

4e lundi du mois

18h30-20h30

Café O'lit

Groupe pour les plus de 35 ans
Se réunir autour d'évènements festifs ou tout simplement pour le plaisir d'être ensemble et de discuter

GRATUIT

APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
école de police

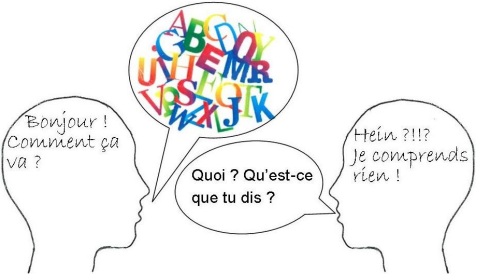
Une fois par mois

variable

Groupe des personnes avec des difficultés d'élocution et de communication

Ce groupe permet aux personnes ayant des difficultés d'élocution et de communication de se réunir, de discuter de leurs difficultés et d'envisager des actions pour plus d'inclusion, changer les regards et faire évoluer la société.

GRATUIT



APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
école de police

Une fois par mois

14h-16h

DEC

repas

Des déjeuners sont organisés environ une fois par mois à la délégation
En janvier, un dimanche, c'est le grand repas dansant du nouvel an au restaurant
En juin et septembre, 2 grands barbecues dans les jardins de la délégation.

Barbecues gratuit ou auberge espagnole
Déjeuners 8 à 10 euros
Repas du nouvel an 25 à 30 euros

APF France handicap
60, chemin du Cdt le Goff
31100 TOULOUSE
Bus 46 Cadastre
ou restaurant

Variable, consulter nos informations

variable