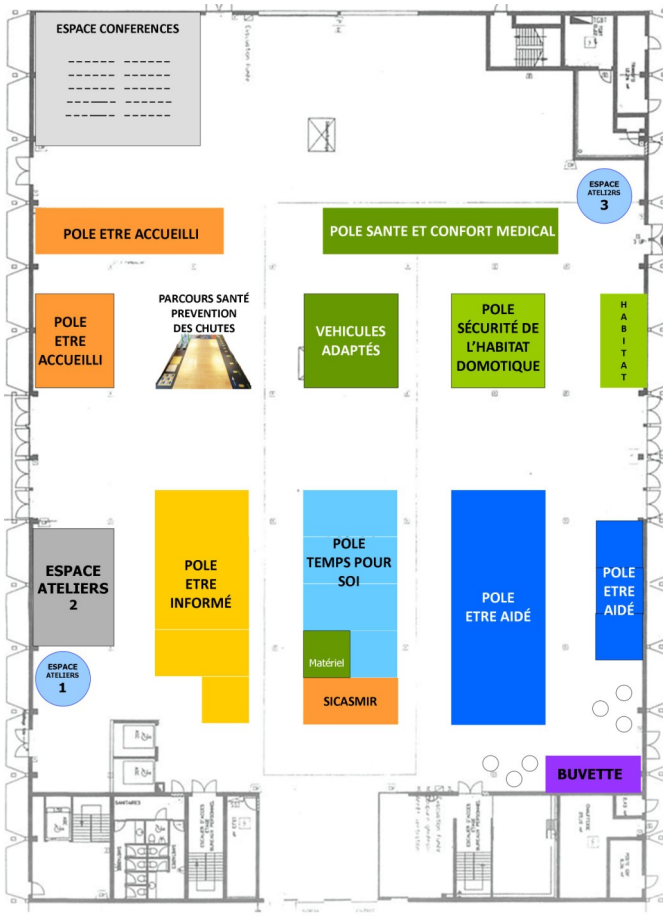
SALON DE L'AIDANT
& des seniors

Soutenu par Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS), le salon de l'Aidant & des seniors souhaite apporter toutes les réponses nécessaires à une meilleure prise en charge des aidants et de leurs proches atteints de maladies neurodégénératives.
Aidants et seniors y trouveront toutes les informations et activités pour un mieux Etre et un mieux Vivre !

Plan du salon



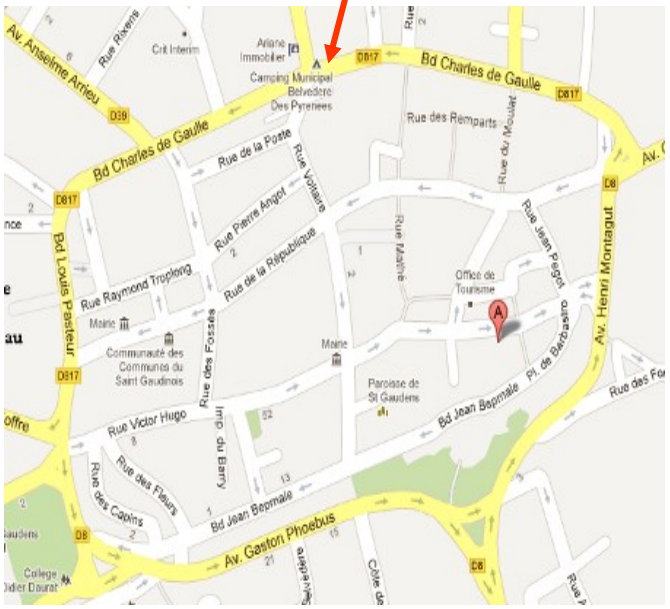
ENTRÉE

SALON DE L'AIDANT
& des seniors

Vendredi 12 octobre 2018

GRANDE HALLE
Centre ville Saint-Gaudens
de 9H30 à 18H - Entrée gratuite

Grande Halle (ancien Super U)



Grande Halle (ancien Super U)
Boulevard Charles de Gaulle - 31800 SAINT-GAUDENS

Stands Informations Conférences
Ateliers Parcours santé Animations
Accueil aidés

VENDREDI 12 OCTOBRE
GRANDE HALLE
CENTRE VILLE SAINT-GAUDENS
de 9H30 à 18H - Entrée gratuite

SALON DE L'AIDANT
& des seniors

- Aides financières, juridiques, psychologiques et prises en charge
- Structures et hébergements - Sécurité habitat et domotique - Véhicules adaptés
- Santé et confort - Temps pour soi et activités de loisirs
- Maladies d'Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques et maladies apparentées

Stands Informations Conférences
Ateliers Parcours santé Animations
Accueil des Aidés

Organisateur SICASMIR
05.61.94.54.54

Vendredi 12 octobre 2018 - LE SALON DE L'AIDANT & des seniors - Grande Halle - SAINT-GAUDENS

6 PÔLES

ETRE AIDÉ
Aides psychologiques
Soutien de l'aidant

ETRE INFORMÉ
Aides financières
Aides juridiques
Aides sociales

ETRE ACCUEILLI
Structures d'accueil
Hébergements

SANTÉ ET CONFORT
Soins de confort
Matériel médical
Véhicules adaptés

TEMPS POUR SOI ET LOISIRS
Relaxation
Créativité
Activités sports et loisirs

SÉCURITÉ DE L'HABITAT
Amélioration de l'habitat
Sécurité au domicile
Domotique

PARCOURS SANTÉ
POUR TOUS

2 sessions : 10H30 / 11H30
2 sessions : 14H30 / 16H

Maintien de l'équilibre et prévention des chutes. Conseils en aménagement et adaptation du domicile avec l'ergothérapeute du SICASMIR

ANIMATIONS SUR LES STANDS
POUR LES AIDANTS, LES AIDÉS ET LES SENIORS

TESTS AUDITION : AUDIKA GROUPE - Pôle Santé

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE : Pascale Feuillerat
Massage des mains et du visage - Pôle Santé

ENTRETENIR SA MÉMOIRE : EOVI-MCD
animations sur tablette : Pôle Etre informé

ART - THERAPIE & ATELIER MEMOIRE avec un iPad
A LA RENCONTRE DE SOI - Pôle Temps pour soi

ESPACE ATELIERS 1
POUR LES AIDANTS ET LES SENIORS

ATELIER CRÉAMÉMO : Comment stimuler sa mémoire par la création avec Cathy Pflieger, sophrologie et dynamique relationnelle
2 sessions : 10h30 / 14h30

ESPACE ATELIERS 3
POUR LES AIDÉS

ATELIER DEGLUTITION : aborder la déglutition et le plaisir de s'alimenter par Mmes Jaillot et Vacher, orthophonistes
2 sessions : 11h / 15h30

6 CONFERENCES

10H à 11H : Approche des maladies neurodégénératives
France Alzheimer 31 et France Parkinson

11H à 11H45 : Les aides juridiques
Juge du Tribunal

11H45 à 12H15 : Les aides financières
Conseil départemental 31,
CIAS et service Habitat de la Communauté de communes

14H à 15H : Approche des maladies neurodégénératives
Equipe médicale du Centre Hospitalier de Saint-Gaudens

15H à 15H30 : Les aides financières
Conseil départemental 31,
CIAS et service Habitat de la Communauté de communes

15H30 à 16H30 : Les activités de prévention santé
Nutrition et activités physiques
Centre Hospitalier de Saint-Gaudens
Association Force Vitalité

ESPACE ATELIERS 2
POUR LES AIDÉS ET LES COUPLES AIDANTS/AIDÉS

RELAIS MÉMOIRE ET ACTIVITÉS THERAPEUTIQUES DURANT TOUTE LA JOURNÉE : Accompagnement et prise en charge des aidés atteints de maladies neurodégénératives par l'équipe d'Assistantes de Soins en Gérontologie (ASG) du SICASMIR, le temps pour vous de parcourir le salon en toute quiétude.

ATELIER COUPLES AIDANTS/AIDÉS : de 14h30 à 16h
avec la Compagnie du Bout du nez qui vous propose de partir en terre inconnue à la découverte d'une nouvelle façon de communiquer.